

【剪不斷・愛常在】善澤義剪團：一刀一剪，為失智長輩剪出神采與尊嚴

端午佳節前夕，善澤慈善基金會不僅帶來了節慶的祝福，更帶來了一份「煥然一新」的禮物。我們深知，對於居住在院舍、行動不便，甚至患有失智症的長輩而言，出門剪髮是一項極度困難的任務。不僅缺乏人手接送，在陌生環境下剪髮更容易讓長輩感到焦慮與不安。為此，我們特別召集了一群充滿愛心的專業髮型師，組成「善澤愛心義剪團」，將理髮服務直接帶進安耆苑院舍。

專業髮型師・假日無私奉獻

平日裡，髮型師們在沙龍裡分秒必爭，但當他們得知有機會關懷長者，毫不猶豫地犧牲了自己的休息日，帶著專業工具前來。其中，更有一位來自韓國的髮型師。雖然語言不通，但大家憑著真誠的眼神、溫暖的笑容與友善的肢體語言，跨越了溝通的隔閡，齊心協力完成每一次的修剪。

不只剪髮，更是傳遞尊嚴與溫柔

在為失智症長者服務的過程中，我們的髮型師與義工沒有絲毫馬虎。大家深知長輩可能對周遭環境感到陌生或緊張，因此對待他們，比起平時的顧客，更多了一份呵護與耐心。每一次溫柔的動作、每一聲安撫的話語，都是為了讓長輩在舒適、安心的狀態下，享受這次的服務。

超額完成，見證齊心的力量

原本與院舍溝通的目標是服務約 20 位長者，但在大家默契十足的配合下，我們最終**超額完成**，共為**接近 40 位長者進行了義剪**！看著剪完頭髮後，長輩們個個神采飛揚、精神抖擻，在炎熱的夏天裡換來一身清涼舒爽，每一位參與的夥伴都為自己的努力感到無比欣慰——原來，幫助別人，真的能溫暖自己的心。

特別感謝安耆苑院舍的護理姑娘們

活動當天，除了我們的義工團隊，亦要衷心感謝院舍的護理姑娘們。她們不僅在事前細心為我們評估長輩的狀況、安撫長輩的情緒，更在剪髮過程中全程在旁協助攙扶與照顧。正因為有她們的專業配合與從旁支援，我們的義剪服務才能如此順暢、安全地進行，讓每一位長輩都能安心享受被服務的過程。感謝您們的用心！

一句「靚嗎？」，觸動全場

活動當天，有位長者剪完頭髮後，緊接著參加了另一個活動環節。他帶著既期待又怕受傷害的神情，輕聲問了身旁的同事：「我剪咗頭髮，係唔係唔同咗？靚嗎？」同事當下鼻頭一酸，立刻笑著回應：「當然發覺到！好靚！」兩人對視而笑的瞬間，成了當天最美麗的風景。那一抹笑容，是對我們所有努力最大的肯定。

用「心」關懷，是我們的初衷

這一切的美好絕非偶然。為了籌備這次的活動，我們提前進行了多次內部會議與協調。因為是第一次踏入失智症長者的服務領域，我們格外謹慎。大家花費大量時間了解如何與認知能力受損的長者溝通、注意哪些細節，只為了杜絕表面與隨意的關懷，用真誠的「心」去互動，因為唯有用心，對方才能真正感受到「愛」。

這是我們的第 1 次，但絕對不是最後 1 次。

「剪不斷，理還亂」是日常的煩惱；但在善澤，我們相信「剪不斷，愛常在」。未來，我們將繼續推動義診與關懷服務，將這份實實在在的溫暖，送到更多有需要的人手中。

#善澤慈善基金會 #義剪活動 #失智症關懷 #長者服務 #剪不斷愛常在 #端午關懷 #愛心義工