

【畫出心意・粽夏傳愛】與失智症長輩共繪端午祝福

善澤慈善基金會於 6 月 17 日前往安耆苑院舍，除了為長者們進行愛心義剪外，也舉辦了另一項溫暖的關懷活動——「端午節創意賀卡」塗色體驗。

我們沒有設定框架，也沒有標準答案。長輩們在色彩繽紛的畫筆中自由揮灑，憑著當下的心情與記憶，為傳統的龍舟、粽子賀卡，注入了獨一無二的靈魂。

對我們而言，拿起畫筆塗色或許是輕而易舉的事，但對於認知功能受損的失智症長者來說，面對空白的線條，第一步往往伴隨著徬徨與無助。活動之初，長者們反覆詢問：「塗甚麼？」、「要怎麼塗？」；但在同事們溫柔的鼓勵與耐心的引導下，他們逐漸卸下心防，從猶疑、嘗試，到漸漸投入並享受其中。

看著他們專注的眼神，以及完成作品後欣賞自己成果的燦爛笑容，那份發自內心的自信與快樂，勝過千言萬語。

💖 **這些簡單的塗色過程，也讓我們看見了許多意想不到的感動：**

活動中，有一位長者起初只是隨意地參與，但在塗色的過程中，同事們驚喜地發現，他對色彩的觸覺及配搭極具天賦。為了鼓勵他，機構同事特意多留了幾張賀卡給他，告訴他有時間時可以慢慢塗，長者欣然接受，眼裡閃爍著被肯定的光芒。

另外，還有一位長者起初對塗色活動有些抗拒，但在同事耐心地邀請他共同合作塗色後，他漸漸放下心防，順利完成了一張賀卡。有趣的是，當他塗完色後，便前往參加了同日的剪髮活動；但剪完頭髮後，他竟又默默地返回了塗色活動場地，靜靜在一旁觀看。同事察覺後輕聲問他：「你係唔係想要再塗色呢？」長者有些害羞地回答：「可唔可以送我一張賀卡比我貼喺房間？」同事當下既驚喜又開心，立刻回應：「當然可以～端午節快樂！」長者拿到賀卡後，小心翼翼地、快速地把它帶回房間。

見到那一幕，在場的同事都表示非常窩心。原來，一張簡單的賀卡、一段短暫的陪伴，對他們來說，卻有著如此珍而重之的意義。

最終，長者們開心地舉起作品，與同事們留下了一張張溫馨的合照。這一幅幅色彩斑斕、充滿生命力的作品，傳遞的不只是節日的喜悅，更是長者們跨越記憶障礙，對世界最純粹的愛。

端午安康，祝福大家！

看著這些獨一無二的賀卡與互動，我們深刻體會到：關懷失智症長者，其實不需要多麼複雜的技術。有時只需要一支筆、一張紙，以及一顆願意傾聽與陪伴的心。

善澤慈善基金會將持續推動友善關懷，用愛與陪伴，讓每位長者都能在晚年綻放屬於自己的光彩。

#善澤慈善基金會 #端午節 #失智症關懷 #長者服務 #畫出心意 #色彩療癒 #NGO #社會服務